

Latihan Fisik, Babinsa Koramil 07/AB Ciptakan Generasi Tangguh

Syafrianto - PASBAR.NEWSPAPER.CO.ID

Dec 5, 2021 - 16:14



Pasbar, - Babinsa Koramil 07/Air Bangis Kodim 0305/Pasaman, Serka Hamdal Jumadi, terus membantu penyiapan pemuda dan pemudi warga binaan untuk menjadi prajurit TNI.

Dalam pembinaan fisik seluruh remaja dilatih secara teori maupun praktek guna mendapatkan metode latihan fisik yang tepat, latihan yang dilakukan yaitu Sit up,

Pus up, Rinstop serta lari-lari kecil.



“Ada sekitar 20 putra dan 6 putri yang merupakan remaja asal jorong Silaping, Nagari Ranah Batahan dalam wilayah binaan,” kata Serka Hamdal Jumadi, di Wisata Pridon Jorong Silaping, Minggu (05/12/2021).

Menurutnya, menjadi prajurit cukup mudah jika ditunjang fisik, postur, akademik, dan nilai psikotes yang baik.

“Menjadi prajurit tidak cukup hanya mengandalkan tekad saja, namun calon harus benar-benar siap baik secara fisik, mental, dan administrasi harus diatas rata-rata para calon lainnya,” sambungnya.



Lebih lanjut Serka Hamdal Jumadi menjelaskan, pihaknya hanya mengarahkan saja sehingga selanjutnya adalah perjuangan para calon sendiri dengan doa para orang tuanya.

Serka Hamdal Jumadi mengungkapkan bahwa jangan percaya calo yang meminta imbalan untuk menjamin kelulusan, karena masuk TNI itu gratis.

“Percayalah pada kemampuan anak sendiri, karena calo masuk TNI bisa merugikan keluarga,” tegasnya.